

VIPS-i arendamise toetuse taotlusvorm

1. Toetuse taotleja andmed

- 1.1. Asutuse või ettevõtte nimetus: MTÜ Vaikuseminutid
1.2. Registrikood: 80379284
1.3. Postiaadress: Neitsikoopa tee 6, Taevaskoja küla, Põlvamaa, 63229
1.4. Arvelduskonto (IBAN), viitenumber ja pank (toetuse saaja ja arvelduskonto omanik peavad olema samad): EE587700771001488361, LHV
1.5. Esindaja nimi ja ametikoht: Nelli Jung, tegevjuht
1.6. Taotleja kontaktisiku andmed (nimi, e-posti aadress, telefoninumber): Nelli Jung, nelly@vaikuseminutid.ee, +372 554 1310
1.7. Soovitav toetuse kogusumma: 35280 €
1.8. Projekti elluviimise periood: 01.09.2025 - 31.12.2025

2. Tegevuse kirjeldus ja maksumus (tegevused, mille ellu viimiseks toetust taotletakse)

Vaikuseminutite noortekursus <u>Sihtgrupp:</u> vaimse tervise probleeme ennetav oskuste õpe põhikooli lõpuklasside ja gümnaasiumi õpilastele, sobib kergete ärevuse ja meeleolulanguse sümptomite puhul <u>Tõendatus:</u> VIPSide ülevaates Nesta tase 3. TAI ennetuse teadusnõukogu hinnang noortekursuse tõenduspõhisusele oli 4/5 ehk kasutusvalmidus “väga hea” <u>Läbiviimine:</u> lähiõpe gruppides (soovituslikult kuni 16 in, kestvus 10 x 1.5h), koolide tugispetsialistide ja õpetajate poolt					
Tegevuse nimetus	Tegevuse maksumus ja abikõlblikkuse osakaal (eurodes, %)	Tegevuse eesmärk	Soovitud tulemus	Tegevuse lühikirjeldus	Lisainfo
Vaikuseminutite noortekursuse manuaali arendus arvestades VIPS sihtgruppi ja laienevat rakendamist	Ekspertide sisuline töö, sh teaduskirjandusega, keeleteoimetus, küljendus, trükk KOKKU: 5520 €	Toetada noortekursuse ühtset ja tulemuslikku rakendamist, valmistades ette VIPSi laiemat rakendamist ja	Manuaal on uuendatud lähtudes ärevuse ja meeleolulanguse sümptomitega noorte sihtgrupist ja valmis juhendajatele kasutamiseks,	<ul style="list-style-type: none"> Manuaali uuendamine lähtudes sihtgrupist (sh lisades manuaali ärevuse ja depressiooniga seonduvaid aspekte, et juhendajad oskaksid arvestada ja oleksid teadlikud nii meetoodika toetavatest mõjudest kui ka võimalikest riskikohtadest ning oskaksid nendega sihtgruppi toetavalt arvestada), ühtlasi viiakse 	Noortekursuse grupi suurus on soovituslikult kuni 16 noort, põhikoolis on võimalik läbi viia ka terve klassiga, kuid parem oleks klassikomplekti

	Abikõlblikkuse osakaal: 100%	selleks vajalikku manuaali-põhist koolitajate väljaõpet	trükitud ja jagatud senistele juhendajatele, kes on avaldanud valmisolekut antud sihtgruppi koolitada.	<p>uuendatud manuaal kooskõlla uusima teadveloleku ja ajuteadusega.</p> <ul style="list-style-type: none"> Manuaali keeleteoimetus (uuendatud tekst vajab ühtlustamist kogu manuaali stiili ja struktuuriga) ja küljendus. Manuaali trükk (100 tk), sh on vajalik anda uuendatud manuaal kõigile olemasolevatele juhendajatele, kellel on valmidus antud sihtgrupi juhendajana panustada (nende senistes juhendmaterjalides puudub see sihtgruppi arvestav täiendus, kuid see on oluline ka neile). 	<p>kaheks grupiks jagamine.</p> <p>Läbiviijad on enamuses koolide tugispetsialistid ja õpetajad, kes vajavad ja väärtustavad põhjalikku manuaali, kus on nii õpiväljundid, meetodid kui riskikohad ja võimalused täpselt välja toodud.</p>
Superviseerimisprotsessi kirjeldamine ja arendamine Vaikuseminutite noortekursuse jaoks	<p>Ekspertide sisuline töö: superviseerimisprotsessi kirjeldamine, kriteeriumid superviseerijale, arenduspäev ja kaasamine, standardite ja mehhanismide väljatöötamine</p> <p>KOKKU: 5400 € Abikõlblikkuse osakaal: 100%</p>	VISPi laiema rakendamise ettevalmistamine läbi noortekursuse juhendajaid toetava ja nende igapäevast töökoormust ning iseloomu arvestava superviseerimisprotsessi koostöise väljatöötamise, et tagada läbi superviseerimise VIS spetsialistide töö kindel kvaliteet ja koguda sisendit VIS-süsteemi jätkusuutlikkuse suurendamiseks	On kirjeldatud superviseerimisprotsess ja loodud süsteem, mis toetab nii tulevase noortekursuse läbiviijaid kui ka praeguseid (sh viimastel aastatel mitte koolitanud VIS spetsialiste, keda parem tugisüsteem võimaldab uuesti kaasata). Toimunud üks arenduspäev, mille tulemusel on valminud VIS spetsialistide vajaduste ja võimaluste kaardistamine ja kokkulepped seoses superviseerimisprotsessi ja selle	<ul style="list-style-type: none"> Superviseerimisüsteemi uuendamiseks on vajalik korraldada noortekursuse juhendajate arenduspäev, kus saab kaardistada juhendajate vajadused nii sisu kui ka formaadi osas (ehk on vaja teha uuendusi, mis juhendajaid veelgi paremini toetaks). Vajalik on 1-päevane kontaktkohtumine, mis inspireerib ja võimaldab tulla välja oma argipäevast töörutiinist ja kohustustest, et vaadata sisuliselt peale enda arenguvajadustele ja nende toetamisele. Lisaks on vajalik kaasata ka neid VIS spetsialiste, kes arenduspäevale tulla ei saa (seda nii kirjalikult kui ka täpsustavate ja konkretiseerivate vestluste kaudu) - just nende jaoks, kes kohtumistel sageli ei käi, võib superviseerimine olla väga toetav. Superviseerimisüsteemi kestlikkuse ja arengu tagamiseks on vaja ekspertide arutelusid ja ühise visiooni loomist kriteeriumitest ehk pädevustest, mis on vajalikud noortekursuse superviseerimise 	<p>Noortekursuse juhendaja väljaõppe on läbinud 80 spetsialisti.</p> <p>Seni on juhendajatele toimunud kogemuskohatumised, mille teemad kasvavad välja kas kogemuskohatumise läbiviija poolt püstitatud olulistest aktuaalsetest teemadest või osalejate küsimustest, kuid kogemuskohatumistel osalejate arv on olnud kõikumine ning superviseerimise all töötamise kriteerium eeldab arvestatavat hüpoteesi ja samas ka</p>

			<p>piloteerimisega 2026 aastal.</p> <p>Välja on töötatud VIPS-spetsialistide taseme tagamiseks vajalikud standardid ja mehhanismid, samuti supervisioone teostava isiku kompetentsinõuded ning loodud on laienemist toetav kava supervisioonideks vajaliku inim-/ajaresursi osas.</p>	<p>läbiviimiseks. Oluline on kaardistada vastav inimressurss ja vajalike pädevuste kasvatamise võimalused, et tulevikus oleks võimalik rohkematele VIPS spetsialistidele supervisiooni pakkuda.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ekspertide koostöös on vaja välja töötada põhimõtted, standardid ja mehhanismid, kuidas regulaarselt hinnata VIPS-spetsialisti töö protsessi ja tulemusi (tagamaks vastavust manuaalile) ning milliseid meetmeid oskuste parandamiseks saame võimaldada, kui VIPS-spetsialisti tõhusus jääb alla kehtestatud standardi. Neid saab tutvustada juhendajate arengupäeval ja teha vajalikke kokkuleppeid. 	<p>olulist tuge paljude juhendajate jaoks.</p>
<p>Uute noortekursuse juhendajate väljaõppe ettevalmistus ja kommunikatsioon, kaardistades ja arvestades regionaalset katvust</p>	<p>Uute VIPS juhendajate väljaõppe kursuste turundus. Juhendajakoolituse arendus tulenevalt sihtgrupist ja manuaalist. Läbiviijate regionaalne kaardistus ja sellest lähtuv väljaõppe kavandamine ning uute VIPS-spetsialistide kaasamine.</p> <p>KOKKU: 3600 € Abikõlblikkuse oskaal: 100%</p>	<p>Noortekursuse laiemaks rakendamiseks VIPS spetsialistide ringi laiendamine ning juba väljaõppinute parem kaardistamine, pidades silmas ka regionaalset laiaulatuslikkust. Sihiks on ka koguda sisendit VIPS-süsteemi jätkusuutlikkuse suurendamiseks.</p>	<p>Uute VIPS spetsialistide väljaõppe (2026 a) on kavandatud ja uuendatud meeleolu languse ja ärevuse sümptomitega noorte sihtgruppi silmas pidades, lähtudes uuendatud manuaalist. On läbiviidud laienemist toetav kommunikatsioon noortega töötavatele spetsialistidele, et kutsuda neid väljaõppesse ja eelduskursustele</p>	<p>- Et 2026 a rohkem juhendajaid koolitada, on vaja toetada nende osalemist 2026 a jaanuaris algaval eelduskursusel, tehes novembris tõhusat kommunikatsiooni, sh tugispetsialistidele, noortekeskuste töötajatele ja õpetajatele, võimaldades neile soodsamat osalust.</p> <ul style="list-style-type: none"> • VIPSi laialdasema läbiviimise võimekuse ehk spetsialistide kaardistamine, sh varem väljaõppe läbinute valmidus VIPSe läbi viia ja võimalused kaasata nende hulgast uusi VIPS-spetsialiste ning regionaalse ülevaate loomine (noortekursuse grupikohtumised on lähiõppes ning võiksid perspektiivis olla kättesaadavad kõikides Eesti piirkondades). Osa kaardistusest saab toimuda läbi veebiankeedi, ent kuna oluline on ka motivatsiooni küsimus ja taaskaasamine, 	<p>Noortekursuse juhendaja väljaõppe on läbinud kokku 80 spetsialisti, neist on viimase 2 a jooksul noortekursust läbi viinud alla 20 spetsialisti. Selle taga on nii rahalised kui muud elulised põhjused (enamasti peavad spetsialistid praegu noortekursust läbiviima oma põhitöö raames ehk võtma endale lisakohustusi, mille eest tasu ei saa). Ka gruppide kokkusaamine on olnud kohati keeruline</p>

			(algab jaanuaris 2026). On kaardistatud juba väljaõppe läbinud VIPS spetsialistide regionaalne paiknemine ja valmidus VIPSi läbi viia (vastavalt VIPSide kriteeriumitele), sh on saadud sisendit uue VIPS-spetsialistide väljaõppe kavandamiseks ja VIPS-süsteemi arendamiseks.	on kindlasti vajalikud vestlused. Selge arusaam praegusest regionaalsest kaetusest võimaldab kavandada piirkondlikult uute juhendajate väljaõpet.	teema, sh rahalistel põhjustel (nt tahtes läbiviimise tasu koguda osalejatelt). Noortekursuse juhendajate väljaõpe koosneb kahe eelduskursuse ja 2-päevase manuaalipõhise koolituse läbimisest 4-6 kuu vältel.
	Noortekursuse tegevused kokku: 14520 € Taotletav summa: 14520 €				
Vaikuseminutite teadveloleku kursus: heaolu ja parem stressitaluvus <u>Sihtgrupp:</u> universaalne oskuste õpe täiskasvanutele, et toime tulla kergete ärevuse ja meeleolulanguse sümptomitega ja tõsta enda elukvaliteeti, kasutades kognitiiv-käitumisteraapia, teadveloleku ja enesekaastunde ressursse <u>Tõendatus:</u> VIPSide ülevaates Nesta tase 2. Kursus on hindamisel TAI ennetuse teadusnõukogu juures ja retsensentide praegune ettepanek on tase 3 ehk kasutusvalmidus “hea” (teadusnõukogu lõplik otsus tehakse detsembris). <u>Läbiviimine:</u> veebiõpe gruppides (soovituslikult kuni 18 in, kestvus 8 x 2h), väljaõppe läbinud spetsialistide poolt (ei vaja psühholoogilist haridust, küll aga pikaajalist teadveloleku praktikat)					
Tegevuse nimetus	Tegevuse maksumus ja abikõlblikkuse osakaal (eurodes, %)	Tegevuse eesmärk	Soovitud tulemus	Tegevuse lühikirjeldus	Lisainfo

<p>Vaikuseminutite teadveloleku kursuse online-juhendamise manuaali loomine ning senise lähiõppe manuaali täiendamine vastavalt VIPS sihtgrupile</p>	<p>Ekspertide tiimi sisuline töö manuaaliga arvestades rahvusvahelist kogemust ja kohalikku konteksti, sh töö teaduskirjandusega, online kursuse juhendi loomine, olemasoleva juhendi täiendamine, osaleja materjalid, harjutuste skriptid, slaidid; manuaali toimetamine ja küljendus</p> <p>KOKKU: 7705 € Abikõlblikkuse osakaal: 100%</p>	<p>Valmistada ette VIPSi laiemat, kvaliteetset ja regionaalselt ulatuslikumat rakendamist läbi manuaalide, mis kindlustavad ka veebiõppe hea taseme, arvestavad ärevuse ja meeleolu languse sümptomitega osalejate vajadustega ning võimaldavad liikuda edasi VIPS-spetsialistide e koolitamise juurde.</p>	<p>Loodud on ühtlast kvaliteeti kindlustav online-õppe manuaal ning oluliselt täiendatud senist lähiõppe manuaali, lähtudes ärevuse ja meeleolulanguse sümptomitega inimeste sihtgrupist, sh manuaali osana ka osalejate materjalide vastav täiendamine ja lühemate harjutuste skriptide loomine.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Veebis läbiviidava kursuse jaoks manuaali loomine (1 põhjalik juhend iga 8 kohtumise kohta), mis kirjeldab, kuidas kursust läbi viia online keskkonnas, säilitades osalejate hea kaasatuse ning kursusele omase aktiivõppe laadi (eksperimentid jne). • Olemasoleva koolitaja manuaali (1 põhjalik juhend iga 8 kohtumise kohta) täiendamine nii, et sinna oleks liidetud selgelt õpetus sellest, kuidas tegutseda koolitajana, kui koolitusgrupis on ärevuse ja meeleolu langusega osalejad. • Olemasolevate koolitaja manuaalide ülevaatamine ja korrigeerimine uusima aju- ja teadveloleku teaduse kohaselt (nt on teadus emotsioonide vallas kümne aastaga oluliselt muutunud ja materjalid peavad olema sellega kooskõlas). • VIPSide sihtgruppi arvestavate jt ülalmainitud muudatuste tegemine ka manuaali osaks olevates osalejate materjalides ja slaidides (ca 50), et kindlustada ühtset juhendamist ja kvaliteeti. • VIPSide sihtgrupiga arvestades manuaali täiendamine uute harjutuste skriptidega (8 lühema harjutuse loomine), et soodustada osalejate iseseisvat praktikat olukorras, kus neil on kerged ärevuse/meeleolulanguse sümptomid (praegused harjutused on 12-20 min pikad, mis võib nt ärevuse sümptomite korral olla alguses natuke suureks väljakutseks - vaja oleks lühemaid versioone, et kasutamine saaks olla paindlikum, nt päevas 2x lühikest 	<p>Senised kursuse manuaalid on loodud 10 aastat tagasi ja lähiõppes kursuste läbiviimiseks. Online õppe puhul on koolitajad seni ise katsetanud ja aeg-ajalt kogemusi vahetanud, kuidas aktiivmeetodeid modifitseerida/asendada a online-õppes toimivaks. Tase on aga kõikum ning selge manuaal on taseme kindlustamiseks vajalik ning uute VIPS-spetsialistide kaasamisel vältimatu.</p>
--	--	---	---	--	--

				harjutust ühe pika asemel - lähtume siin rahvusvahelisest kogemusest).	
	Teadveloleku kursusega seotud tegevused kokku: 7705 € Taotletav summa: 7705 €				
“Mindfulness Based Stress Reduction” kursus ehk MBSR (8-nädalane stressivähendamise teadveloleku-programm) Sihtgrupp: täiskasvanutele laialdaselt sobiv, samas algselt loodud kroonilise valuga patsientidele ehk sobib hästi ka raskete diagnooside ja valudega inimestele, kellel on sellest lähtuvalt suur vajadus või kes arsti hinnangul vajaks füüsilise probleemiga tegelemise kõrval ka vaimse tervise tuge. Teiste VIPSide kõrval võib MBSR seetõttu sobida ka nt 2. astme “nišitooteks”, kuhu arstid vajadusel suunavad (nõ allapoole). Tõendatus: VIPSide ülevaates Nesta tase 5 Läbiviimine: veebiõpe gruppides (soovituslikult kuni 18 in; kestvus 8 x 2.5h ja praktikapäev), rahvusvahelise väljaõppe läbinud spetsialistide poolt (ei vaja psühholoogilist haridust, küll aga pikaajalist teadveloleku praktikat)					
Tegevuse nimetus	Tegevuse maksumus ja abikõlblikkuse osakaal (eurodes, %)	Tegevuse eesmärk	Soovitud tulemus	Tegevuse lühikirjeldus	Lisainfo
MBSR kursuse ühtse eestikeelse manuaali loomine	Ekspertide tiimi sisuline töö manuaali loomisel arvestades rahvusvahelist kogemust ja kohalikku konteksti, sh kursuse slaidiprogramm, osaleja materjalid ja harjutuste skriptid, manuaali tõlkimine, toimetamine, küljendus KOKKU: 8075 €	Valmistada ette VIPSi laiemat rakendamist, tagades ühtlaselt kõrget kvaliteeti läbi täpse eestikeelse manuaali, mis sobib regionaalselt laialdaseks veebiõppeks, arvestab VIPSi sihtgrupiga ja millele saab	Loodud on MBSRi kvaliteetset rakendamist toetav manuaal ja selle osadena harjutuste skriptid, osaleja materjalid ja slaidid, mis kindlustavad VIPSi-i pakkumist ühtsete ja standardiseeritud põhimõtete alusel, sh laiema rakendamise korral.	<ul style="list-style-type: none"> Ekspertide koostöös MBSRi ühtse eestikeelse manuaali loomine, mis kindlustab ühetaolise manuaali-põhise kursuse läbiviimise. Manuaal koosneb üheksast struktuursest kohtumise juhendist (8 kohtumist + praktikapäev), igaühes sisulised soovitusel, kohtumiste ajakava, meetodid ja teadusallikad. Uues eestikeelses manuaalis on vaja kokku tuua vähemalt kahe rahvusvahelise sertifitseeritud MBSR koolitajate väljaõppe juhendaja materjalide tugevused ja luua ühtne lahendus erisustele (vt lisainfo), arvestades veebiõppe vajaduste ja võimalustega. 	Hetkel eestikeelne ühtne manuaal puudub. MBSRi läbiviijad Eestis on läbinud juhendaja väljaõppe erinevate rahvusvaheliste õppeasutuste juures ning lähtuvad mõneti erinevatest ingliskeelsetest manuaalidest, millel on eri tugevused (nt selge struktuur ja kohtumiste ajakava või

	Abikõlblikkuse osakaal: 100%	toetuda edaspidisel VIPS-spetsialistide ringi laiendamisel		<ul style="list-style-type: none"> Manuaali arenduse osana loome vastavalt kohtumiste juhenditele ka slaidid 8 kohtumise ja pikema praktikapäeva jaoks, mis kindlustab standardiseeritud rakendamise (kokku u 180 slaidi). Manuaali oluline osa on kursuse harjutuste täpsed skriptid (18 harjutust, mis on mõju saavutamise väga oluline alus) ning kohtumiste sisukavaga täpselt kokkukäivad osaleja materjalid (8 tk), mis tagavad ühtse juhendamise ja kvaliteedi. Kõikide nimetatud manuaali osade loomisel arvestatakse VIPSi sihtgrupiga s.t manuaali abil oskab koolitaja paremini toetada ärevuse ja meeleolulanguse sümptomitega inimesi, sh veebiõppes 	rakendatavate meetodite valikud või rõhuasetus sisulistel prioriteetidel ja olulistel õpiväljunditel). Kuna erinevused on siiski märkimisväärsed, ei oleks eri manuaalidest lähtumisel VIPS-i läbiviimine piisavalt standardiseeritud, et tagada ühtset kvaliteeti ning läbiviimise protsessi ja tulemust hinnata..
	MBSR kursusega seotud tegevused kokku: 8075 € Taotletav summa: 8075 €				
Vaikuseminutite teadveloleku kursus ja MBSR kursus on mõlemad 8-nädalased kursused ning kuigi nende sihtgrupis ja meetodites on olulisi erinevusi, on koolitajate jaoks nõuded ja tegutsemisloogika sarnased. Seetõttu näeme mõistlikuna ja kulude mõttes optimaalsena, kui tegeleme nende kahe VIPSi supervisiooniprotsessi ja standardite väljatöötamisega koos.					
Hästi toimiva supervisiooni-protsessi kirjeldamine Vaikuseminutite teadveloleku kursuse ja MBSR kursuse jaoks	Ekspertide tiimi sisuline töö: supervisiooni-protsessi kirjeldamine, kriteeriumid supervisorile, VIPS-spetsialistide arenduspäev ja kaasamine, standardite ja	Valmistada ette VIPSide laiemat ja kindla kvaliteediga rakendamist, tagades VIPS-spetsialistide töö tõhususe läbi heal tasemel supervisiooni protsessi ning läbi	Ekspertide koostöös on kirjeldatud supervisiooni-protsess, mis toetab nii tulevaste kui praeguste VIPS-spetsialistide töö kvaliteeti. Selleks on toimunud üks arenduspäev, mille	<ul style="list-style-type: none"> VIPS spetsialistide supervisiooniprotsessi läbiarutamine, vajaduste ja võimaluste kaardistamine ja kokkulepete sõlmimine nende kursuste koolitajatega vastaval arenduspäeval. Kindlasti on vaja kaasata ka neid koolitajaid, kes arenduspäeval osaleda ei saa. Eeltööna on vaja analüüsida, mil viisil on 8-nädalaste teadveloleku kursuste koolitajate supervisiooni all 	Vaikuseminutite teadveloleku kursuse ja MBSR koolitajatele on seni kehtinud soovitus võtta kord aastas supervisiooni, mis võib, aga ei pruugi olla just konkreetse koolituse materjalidega seotud. See on aga

	<p>mehhanismide väljatöötamine, sh rahvusvahelise kogemuse analüüs</p> <p>KOKKU: 4980 € Abikõlblikkuse osakaal: 100%</p>	<p>standardite ja mehhanismide VIPs-spetsialisti töö hindamiseks ja parendamiseks. Samuti koguda sisendit VIPs-süsteemi jätkusuutlikkuse suurendamiseks.</p>	<p>tulemusel on valminud VIPSi läbiviijate vajaduste ja võimaluste kaardistus ning kokkulepped seoses supervisooni-protsessiga. Sõnastatud on supervisoone teostava isiku kompetentsinõuded, välja töötatud taseme tagamiseks vajalikud standardid ja mehhanismid, kavandatud on 2026 a tegevused nende piloteerimiseks, loodud on laienemist toetav kava supervisoonideks vajaliku inim-/ajaressursi osas ja VIPs spetsialistide ringi laiendamiseks (sh spetsialistide koolitamine või taaskaasamine),</p>	<p>töötamine korraldatud rahvusvahelistes organisatsioonides, millised on kriteeriumid, standardid ja toimivad protsessid ning mil määral võiks need olla kohaldatavad Eesti konteksti.</p> <ul style="list-style-type: none"> Supervisoonisüsteemi kestlikkuse ja arengu tagamiseks on vaja ekspertide arutelusid ja ühise visiooni loomist kriteeriumitest ehk pädevustest, mis on vajalikud 8-nädalaste kursuste supervisoonide läbiviimiseks. Oluline on kaardistada vastav inimressurss ja vajalike pädevuste kasvatamise võimalused, et valmistada ette VIPs-spetsialistidele ringi laienemiseks ning nende supervisooni all töötamiseks. Ekspertide koostöös analüüsitakse võimalusi ja koostatakse tegevuskava VIPs spetsialistide ringi laiendamiseks (sh spetsialistide koolitamine või taaskaasamine). Töötatakse välja põhimõtted, standardid ja mehhanismid, kuidas regulaarselt hinnata VIPs-spetsialisti töö protsessi ja tulemusi (tagamaks vastavust manuaalile) ning milliseid meetmeid oskuste parandamiseks saame võimaldada, kui VIPs-spetsialisti tõhusus jääb alla kehtestatud standardi. 	<p>olnud vabatahtlik ja sageli on murekohti lahendatud pigem otsevestlustes. Laiema VIPs-spetsialistide ringi puhul vajab see tegutsemisloogika kindlasti muutust, sh protsesside standardiseerimist ja supervisooni protsessi täpsemat kirjeldamist.</p>
	<p>Supervisoonisüsteemi loomisega seotud tegevused kokku: 4980 € Taotletav summa: 4980 €</p>				

3. Kinnitused

Käesolevaga kinnitan taotlejana, et:

- 1) taotleja vastab määruses sätestatud nõuetele;
- 2) taotluses esitatud andmed on täielikud ja õiged;
- 3) taotleja on teadlik, et toetuse andmisest võidakse taganeda ja sealjuures tuleb aluseta saadud summa tagasi maksta, kui esineb toetuse tühistamise või tagasinõudmise alus;
- 5) taotleja nõustub, et teda kontrollitakse seoses toetuse kasutamisega;
- 6) taotleja nõustub, et otsus toetuse andmise või sellest keeldumise kohta tehakse talle teatavaks e-posti teel.

Toetuse taotleja esindaja nimi, ametinimetus: Nelli Jung, tegevjuht

Allkiri (allkirjastatakse digitaalselt)

Kuupäev 19.11.2025